



## ●ズバリ診断

[よくある質問]

# 社員の健康管理FAQ

～今、人事が直面する悩みに“産業医”が答えます～

下村労働衛生コンサルタント事務所 下村 洋一

### ◆現場の疲弊に対症しよう

「日本人は働き過ぎである」という批判は、20年以上前から欧米諸国より出されてきました。この当時の批判は、健康管理上の問題ではなく、日本製品に競争力があり過ぎる背景として取り上げられたものでした。しかし、近年、働き過ぎによる健康障害が増加し、「過労死」という象徴的な形で社会問題になってきました。エコノミックアニマルと言われ、世界一元気だった日本のビジネスマンが、過労から倒れるケースが後を絶たないという事態は尋常なこととは言えないと思います。今や社員の健康管理は人事マネジメントの大きなテーマになっているのです。本稿では、人事担当の皆さんが実践で「悩んでいること」「知りたいこと」「間違えやすいこと」に絞って解説いたします。

#### しもむらよういち

1957年静岡県生まれ。日本大学医学部卒。大手企業の専属産業医を10年経験後、下村労働衛生コンサルタント事務所を開業し、現在嘱託産業医に特化して活動。医師・労働衛生コンサルタント・日本医師会認定産業医・日生協健康保険組合顧問・健保連巡回コンサルタント。専門分野は、メンタルヘルス・過重労働対策・労働衛生アセスメント。

住所 〒141-0032 東京都品川区大崎1-1-1-1806  
電子メール manbow@fmail.plala.or.jp 電話03-5953-8431  
ホームページ <http://www6.plala.or.jp/manbow/>

### 構成

- Q1 今なぜ健康管理なのか
- Q2 女性社員の健康リスク
- Q3 非正社員の健康管理上の問題点
- Q4 高齢社員の健康管理
- Q5 定期健康診断をどうデザインするか
- Q6 安全配慮義務と就業区分
- Q7 経営管理者の健康管理
- Q8 小規模分散事業所の健康管理
- Q9 海外赴任者の健康管理
- Q10 新入社員の健康管理
- Q11 VDT症候群とはどんな病気が
- Q12 過労死とはどんな病気が
- Q13 時間外労働時間とは何か
- Q14 過重労働者の生活指導
- Q15 過重労働面談の留意点
- Q16 過重労働対策のポイント
- Q17 メンタルヘルスの問題把握
- Q18 上手な休職のさせ方
- Q19 休職中の対応
- Q20 復職支援のコツ
- Q21 職場衛生委員会の開き方
- Q22 産業医とは何者か
- Q23 上手な産業医の探し方
- Q24 健康な職場作り