

# ツール特集

全社員必読!

社内配布用

## やる気向上ハンドブック

自らのモチベーションを刺激する15のアドバイス

三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 プリンシパル 吉田 寿

### ■「やる気」の構造を知れば前向きになれる

ときに「やる気が出ない」状態は誰にでもある。「今日は早めに寝て明日また頑張ろう」と、その日のうちに切り替えができる程度なら問題ない。一方、「何で私がこんな仕事を」「会社は全然分かってない」「何をやってもダメだ」といった不満や無力感が慢性的に職場を覆っているとしたら、その組織は病的というほかない。個々人が持てる力を発揮できなければ、知恵も出ないし生産性も向上しないだろう。その場合、組織的なテコ入れで解決は可能かという点、それも限定的だ。課長を替える、配置転換を進める、組織を統廃合する、といったことを繰り返してもきりが無いのだ。

人は(突き詰めると自分は)どのようなときにやる気が出るのか、ちょっとした知識と知恵を身につけておくと自然と前向きな姿勢になれる。すなわち「会社は〇〇してくれない」「上司が〇〇だから」ではなく「自分はどう前向きに取り組むのか」に気づくことが重要なのだ。気づいた社員が多ければ、それだけ、職場の雰囲気も良い方向に変わっていく。

本シートは目を通すだけで「やる気」の構造と高め方が理解できる内容に整理されている。職場に配布し、良い気づきを得る機会につなげたい。(編集部)

### 構成

- No.1 「やる気がない」では仕事をする姿勢として失格
- No.2 「やる気」次第で成果は決まる
- No.3 「やる気」は自分でコントロールできる
- No.4 「やる気」の構造1一人はどんなときに馬力が出るか?
- No.5 「やる気」の構造2一人はどんなときに落ち込むか?
- No.6 コミュニケーションと「やる気」
- No.7 こんなときどうする? ①今の仕事で希望ではなかった
- No.8 こんなときどうする? ②上司と合わない
- No.9 こんなときどうする? ③ノルマがきつすぎて手に負えない
- No.10 こんなときどうする? ④やる気が持続しない
- No.11 自らやる気を高めるアクション ①高い目標を持つ
- No.12 自らやる気を高めるアクション ②結果を期待する
- No.13 自らやる気を高めるアクション ③仕事に没頭する
- No.14 メンタルケアを忘れずに
- No.15 やる気チェックシート

~~本シートのPDFファイルをご用意しました。本誌年間購読者様には期限内無料でご提供します(2010年7月31日まで)。ご希望の方はeditors@busi-pub.comまで購読者番号(本誌送付の宛名ラベルに記載)を明記の上、E-mailでお申し込みください(TEL、FAXは不可)。~~

### ■吉田 寿(よしだ ひさし)

1959年生まれ。早稲田大学大学院経済学研究科修士課程修了。富士通人事部門を経て、90年三和総合研究所(現三菱UFJリサーチ&コンサルティング)入社。「人」を基軸とした企業変革の視点から、人材マネジメント・システムの再構築や人事制度の抜本的改革などをテーマとした組織人事戦略コンサルティングをグループかつグローバルに展開している。中央大学大学院戦略経営研究科客員教授。BCS認定プロフェッショナルビジネスコーチ。

主な著書として、『リーダーの器は「人間力」で決まる』(ダイヤモンド社)、『ミドルを覚醒させる人材マネジメント』『人事制度改革の戦略と実際』『人を活かす組織が勝つ』(以上、日本経済新聞出版社)、『社員満足の経営』『仕事力を磨く言葉』(以上、日本経団連出版)、『人事超克』『未来型人事システム』(以上、同友館)など。その他論文、新聞・雑誌への寄稿、講演多数。

■三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株) 組織人事戦略部:

〒108-8248 東京都港区港南2-16-4 品川グランドセントラルタワー

●TEL: 03-6711-1226 ●FAX: 03-6711-1298 ●URL: <http://www.murc.jp/>



この記事はPDFファイルで入手



