

## ツール特集

上司・リーダー配布用

# 職場のモチベーション向上ガイド

～やる気あふれる組織を作るためのリーダー読本～

産業能率大学 経営管理研究所 主幹研究員 野間 健司  
組織変革コンサルタント・モチベーショントレーナー

### ■ チーム活性化の基本ルールを理解しよう

職場を預かる上司・リーダーが、「とにかく忙しいから」と自分の仕事に没頭しているだけではチームの活性化はとうていおぼつかない。かといって、状況把握もできないまま、ただ「頑張れ」と鼓舞して回っても、周囲はシラけるだけだ。モチベーションの高め方には基本的なルールがあり、取り組みにも段階を追ったコツがある。組織のミッションを共有し、メンバー個々には自信を持ってもらい、かつチャレンジを促し、キャリアビジョンにまで踏み込んで支援する丁寧さが求められる。しかも終始ポジティブな姿勢を崩さず働きかけていくのが大前提だ。何よりリーダー自身がモチベーションを高く維持している存在であることが必須である（「面倒くさい」「やっつけられない」などと思ったらその時点でオシマイ）。本シートは、こうした諸課題を読んで理解できるよう整理しているので、ぜひ実践し、職場改善の手応えを実感していただきたい。

なお、本誌では過去に同著者による『社内配布用モチベーションの強化書』（2011年12月号）を企画・掲載している。姉妹版と位置づけて配布すると職場の理解もより深まるはずだ。（編集部）

### 構成

- No.1 職場のモチベーションレベルを把握する方法
- No.2 チームとしての成熟レベルを把握する方法
- No.3 メンバーの自己重要感を高める方法
- No.4 開放的なコミュニケーションが取れるチームの作り方
- No.5 メンバーのチャレンジを促進する方法
- No.6 メンバーのポジティブ思考を高める方法
- No.7 言葉の使い方を変えよう
- No.8 メンバーが成長できる職場にしよう
- No.9 目標管理制度の運用には要注意
- No.10 メンバーの10年キャリアビジョンを作ろう
- No.11 仕事を楽しくする方法
- No.12 メンバーにモチベーションスキルを教育しよう

~~本シートのPDFファイルをご用意しました。本誌年間購読者様へ限りご提供します(無料)。ご希望の方は [editors@busi-pub.com](mailto:editors@busi-pub.com) まで購読者番号(本誌送付の宛名ラベルに記載)を明記の上、E-mailでお申し込みください。(TEL・FAXは不可)。2013年11月30日まで。~~

### ■野間 健司 (のま けんじ) :

1964年生まれ。中央大学法学部卒業。大手コンサルタント会社に勤務した後、外資系企業の日本代表を務め、現在は学校法人産業能率大学で企業研修や講演会を行う傍ら、パーソナルコーチング、メンタルカウンセリングを行っている。過去25年以上で、のべ2,000社以上の上場企業や中央省庁の組織変革の指導、リーダーシップトレーニング、モチベーショントレーニング等を実施。モチベーションスキルの普及をライフワークとし、モチベーション研修の実績社数は業界トップクラス。世界の著名モチベーターたちからモチベーションスキルを直に学び、モチベーションスキルの背景となる様々な分野の心理学(ゲシュタルト心理学、論理情動療法、催眠療法、行動療法、NLP等)、および東洋の思想、哲学を学ぶ。米国NLP協会公認トレーナー。講演会やカウンセリング活動を精力的に行っている。

●メールアドレス: [ken.moti@i.softbank.jp](mailto:ken.moti@i.softbank.jp)

