

市民公開講座

テーマ「フレイル予防のためのセルフチェック」

開催日時：令和4年2月22日(火)

14時00分～15時30分(13時30分受付開始)

開催方法：Zoomでの開催

参加費用：無料

定員：100名 どなたでも参加いただけます。

お申込み：QRコード・URLよりお申込みください。

<https://forms.gle/ao6Agr8MEaYZxAk97>



※携帯キャリアメールのお申込みは、ご案内の送信ができないためお控えください。

- 「**体**」のチェック」—理学療法士—
医療法人社団 鎮誠会 季美の森リハビリテーション病院 川村 雄輔 氏
- 「**口**」のチェック」—歯科衛生士—
医療法人社団 千歯会 川城 美雪 氏
- 「**食**」のチェック」—管理栄養士—
医療法人社団 東光会 茂原中央病院 近藤 礼奈 氏
- 「**心**」のチェック」—作業療法士—
医療法人社団 東光会 茂原中央病院 吹野 貴 氏
- みんなで楽しくフレイル予防**体操**！—理学療法士—
医療法人 京友会 介護老人保健施設つくも苑 川原 聡子 氏



主催・お問合せ先：山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター
〒283-0104 千葉県山武郡九十九里町片貝2700
TEL:0475-70-7177 FAX:0475-70-7178
E-mail:sci-koiki@kujyukuri-hp.or.jp